OBSERVASJONSSKJEMA MOTORIKK FOR 4 ÅRINGER

Observasjonsskjemaet gjennomføres på alle 4 – åringer i barnehagen. Legges i barnets mappe. Ved bekymring – ta kontakt med helsesykepleier.

Dato: _____Navn: _____Født: _____Barnehage: _____ Observatør:_____

Hva skal gjøres:	Klart avvik: **2** (Vil ikke prøve/ kan ikke)	Noe avvik: **1** (evt. med litt hjelp)	Klarer selv: **0**	Stikkord for observasjon:	Merknader:
1.Sporingsoppgave, finmotorikk. Følge «sykkelvei» (eget vedlegg)	8 feil eller mer	6-7 feil	0-5 feil	✓ Observere håndgrep/blyantgrep (Høyt oppe/nede, tre punkt-grep/tverrgrep) ✓ Sittestilling ✓ Hodestilling /blikk? ✓ Tid: ekstremt langsomt eller hurtig?	
2.Balanse på et bein Høyre fot: Venstre fot: *Foten en løfter skal ikke berøre foten en står på.*	Under 3 sek	3 sek	5 sek	✓ Like stødig på høyre og venstre fot? ✓ Armstilling: ut til siden, svaiende, grad av ubalanse? Hodestilling / blikk?	
3.Ta imot ertepose, antall av 10 forsøk ***(2 meter avstand)***	3 eller mindre	4	5-10	✓ Kroppsholdning/blikk? ✓ Armstilling, presisjon ved mottak? ✓ Konsentrasjon?	
4.Stupe hodekråke	Vil ikke prøve/ kan ikke	Klarer med litt hjelp	Klarer selv	✓ Starts-stilling; armer-bein, bøy i nakken? ✓ Retning?	

5.Reise seg fra ½ knestående Høyre: Venstre:		Klarer, må støtte seg på knærne Evt klarer bare et bein	Klarer selv	✓ Automatikk og flyt i øvelsen? ✓ Forskjell på høyre og venstre bein?	
6.Jamtfothopp, samlet sats ***(stille lengde)***	Under 30 cm	30 cm	50 cm	✓ Bøy i knær? Armsving? ✓ Flyt i bevegelsen?	

POENGSUM: _____ ***HENVISES TIL FYSIOTERAPEUT VED 6 POENG ELLER MER***

Dette observasjonsskjemaet er en "light"versjon" av ABC-testen, som er en standardisert test som måler finmotorikk, hånd-koordinering, statisk og dynamisk balanse for barn 3-16 år. Den er sensitiv i nedre område. Oppgavene i skjemaet kan betegnes som milepæler som en 4-åring bør beherske.

Det anbefales at foreldrene til barna informeres om at dette skjemaet benyttes i barnehagen og at de gjerne får et eksemplar. Dette er aktiviteter foreldrene fint kan gjøre hjemme sammen med barna. Det er lov å øve på aktivitetene.

De oppgavene noen av barna eventuelt sliter med å mestre, bør barnehagen følge opp og øve jevnlig med dem. En retest anbefales da innen 3-4 måneder. Ta kontakt med ergo/fysioterapitjenesten barn hvis noen i barnehagen har spørsmål til skjemaet eller ønsker veiledning.

Revidert våren 2025